

# You<sup>th</sup>Start

## ENTREPRENEURIAL CHALLENGES



**Izziv A1: Empatija**

***Moja čustva – tvoja čustva:***

***jezik žiraf***

**Podjetnostna kultura**

**Priročnik za učence**



## Delovni list S1:

### Idiomatični izrazi na temo »srce«

Navodila:

Poveži izraze z ustreznimi razlagami. V prazen stolpec vpiši številke izrazov, za katere meniš, da ustrezajo razlagam.

Idiomatični izrazi:		Razlaga	
1	Slika mi je pri srcu.	Zelo si pogumen.	
2	Imaš mehko srce.	Resnično misli to, kar reče.	
3	Namesto srca ima kamen.	Zelo sem žalosten.	
4	Ona je moje srčece.	Ne morem storiti tega.	
5	Imaš srce leva.	Sočuten si.	
6	Nimam srca, da bi to storil.	Nočem je podariti.	
7	Govori iz srca.	Prestrašil sem se.	
8	Ima posebno mesto v mojem srcu.	Ne kaže čustev.	
9	Podarjam ti srce.	Neločljiva sta.	
10	Milo se mi je storilo pri srcu.	Ljubim te.	
11	Srce mi je padlo v hlače.	Zelo mi je všeč.	
12	»eno srce in ena duša« biti kot rit in srajca	Ni sočutna.	
13	Brez srca je.	Tako zelo jo ljubim.	



# Delovni list S2: Jezik volkov



Če govorim kot volk, potem **ti grozim**.

Če govorim kot volk, **te obtožujem**.

Če govorim kot volk, potem **hočem imeti prav**.

Če govorim kot volk, **te napadam**.

1. Poveži 8 stavkov z vprašanji v tabeli in zapiši število stavka poleg teh štirih vprašanj! Vsakemu vprašanju pripadata dva stavka.

Kateri stavki nakazujejo grožnjo?		
Kateri stavki nakazujejo obtožbo?		
Kateri stavki nakazujejo, da govorec hoče imeti prav?		
Kateri stavki nakazujejo napad?		

1. Nesramen si. Ne dovoliš mi, da poskusim tvojo malico.
2. Če mi ne boš dal gumijastih medvedkov, nisva več prijatelja.
3. Učitelj je vedno siten zaradi tebe.
4. Vidiš, sem ti rekel, da so nam dali drugo domačo nalogo.
5. Če mi ne boš dovolil, da se igram s tabo, te ne bom povabil na svoj rojstni dan.
6. Ti si kriv, da sem zjutraj zamujal.
7. Slab človek si. Vedno se vrineš v vrsti za avtobus.
8. Povedal sem ti, da je Peter dobil ta kul avto, pa mi nisi verjel.



2. Tudi ti kdaj govoriš kot volk? Spomni se treh situacij, v katerih si govoril kot volk in zapiši svoje volčje stavke.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

## Izziv A1: Empatija

Izzivi podjetnosti za mlade



# Delovni list S3: Jezik žiraf

Če govorim kot žirafa, povem, **kar vidim in slišim**.

Če govorim kot žirafa, povem, **kar čutim**.

Če govorim kot žirafa, **te prosim za tisto, kar potrebujem**.



Poišči žirafje stavke in z njimi nadomesti posamezne volčje stavke. Zapiši številko ustreznega volčjega stavka poleg žirafjega stavka.



Volčji stavki



Žirafji stavki

1	Nesramen si. Ne dovoliš mi, da poskusim tvojo malico.	Igra, ki se jo igraš, deluje zelo zabavna. Tudi jaz bi se rad igral, se smem?	
2	Če mi ne boš dal gumijastih medvedkov, nisva več prijatelja.	Rad bi prišel na avtobus brez sitnosti.	
3	Učitelj je vedno siten zaradi tebe.	Peter je dobil kul avto. Prinesel ga je v šolo.	
4	Vidiš, sem ti rekel, da so nam dali drugo domačo nalogo.	Tvoja malica deluje okusno. Jo smem poskusiti, prosim?	
5	Če mi ne boš dovolil, da se igram s tabo, te ne bom povabil na svoj rojstni dan.	Zanima me snov, ki se je učimo. Si lahko, prosim, tiho med poukom?	
6	Ti si kriv, da sem zjutraj zamujal.	To je naša današnja domača naloga.	
7	Slab človek si. Vedno se vrineš v vrsti za avtobus.	Rad bi prišel pravočasno v šolo. Lahko, prosim, jutri zjutraj pohitiš?	
8	Povedal sem ti, da je Peter dobil ta kul avto, pa mi nisi verjel.	Obožujem gumijaste medvedke. Te smem prositi za enega?	



## Delovni list S4: Moji lastni žirafji stavki



**1** Kdaj si nazadnje govoril kot žirafa? Kaj si rekel?

1	
2	
3	

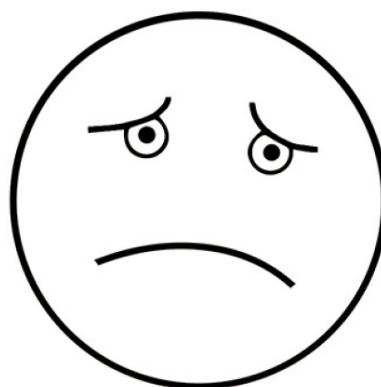
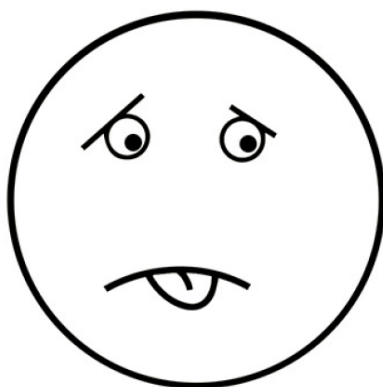
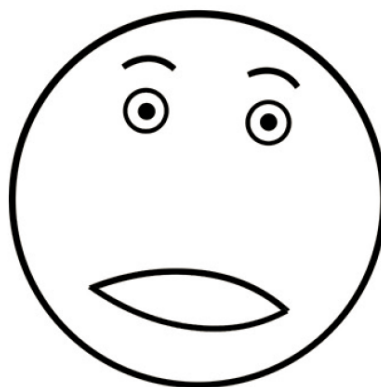
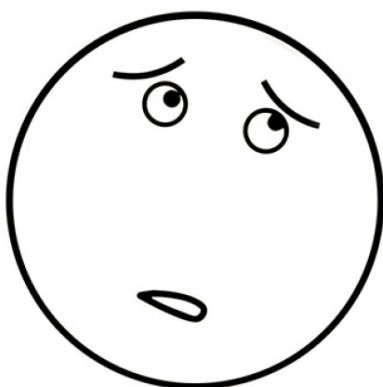
**2.** Na delovnem listu S2 si zapisal 3 volčje stavke za tri situacije v svojem življenju. Še enkrat razmisli o njih in poskusi oblikovati 3 žirafje stavke, s katerimi bi nadomestil volčje stavke. Zapiši jih sem:

1	
2	
3	



## Delovni list S5: Kartice z obraznimi izrazi

Povežite sledeča čustva s spodnjimi obrazi: presenečenje, strah, veselje, jeza, žalost, gnus





## Delovni list S6: Besede za moja čustva

Nariši smeška ali pa žalosten obraz v vsak okvirček:

☺ Tako se počutim, kadar imam vse, kar v tistem trenutku potrebujem.

☹ Tako se počutim, kadar nimam vsega, kar v tistem trenutku potrebujem.

Obkroži neznane besede.

živahen ☺	poln gnusa ☹	nestrpen	nejevoljen	uravnovešen	otožen
trezno razmišljajoč	vznemirjen	spokojen	vznesen	zaskrbljen	pretresen
hvaležen	zmeden	osamljen	ogorčen	energičen	sproščen
razočaran	radosten	zadovoljen	izpolnjen	olajšan	izčrpan
prestrašen	zbegan	zainteresiran	srečen	vesel	zdolgočasen
pod stresom	miren	vriskajoč	veder	poln veselja	pozoren
nemočen	poln upanja	razdražen	dinamičen	navdihnjen	utrujen
vitalen	opogumljen	odvrnjen	nervozen	radoveden	optimističen
umirjen	zadržan	varen	žalosten	sproščen	zagnan
nezadovoljen	nemiren	nesrečen	preplašen	razburjen	se kratkočasim
ljubeč	obupan	besen	ogorčen	potešen	samozavesten



## Delovni list S7:

### Čustveni detektivi: Kako se počutiš?

**1. Vadi jezik žiraf!**

Poskusi si predstavljati, kako bi se počutil v določenih situacijah. Vpiši vsaj 3 besede za čustva v prazen okvirček. Uporabi besede iz delovnega lista S6.

Nekdo reče	Kako se počutiš?
»Nadležen si, nočem, da se igraš z nami.«	
»Tvoje risbe so mi zelo všeč.«	
»Rad se igram s tabo. Vedno imaš toliko idej in nikoli mi ni dolgčas s tabo!«	
»Vsakič ko prideš, nastane prepir. Nadležen si.«	

**2. Zapiši en volčji stavek in en žirafji stavek – stavka, ki sta bila namenjena tebi in opiši, kako si se ob tem počutil. Prosim, še enkrat uporabi besede za čustva iz delovnega lista S6.**






## Delovni list S8:

### Kaj drugi občutijo? Kaj drugi potrebujejo?



Če govorim kot žirafa, potem vprašam:

**Kako se počutiš?**

Če govorim kot žirafa, vprašam:

**Kaj potrebuješ?**

Poskusi si predstavljati, kako se počutijo ljudje v spodnjih štirih primerih. Zapiši njihove občutke. Uporabi čustva iz delovnega lista S6.

Razmisli o tem, kaj bi ti ljudje morda potrebovali in zapiši njihove prošnje.

#### Primer št. 1:

Petru ni všeč vsebina posodice za malico, ki jo je prinesel od doma.

*Kako se počuti Peter, kadar mu ni všeč vsebina posodice za malico?*

.....

*Kaj potrebuje Peter? Kaj manjka?*

*Petrova prošnja: .....*

#### Primer št. 2:

Henrik zjutraj prispe v šolo in se usede na svoje mesto, ne da bi s kom spregovoril. Povesi glavo in gleda v mizo. Nato nekajkrat zazeha.

*Kako se počuti Henrik?*

.....

*Kaj potrebuje Henrik?*

*Henrikova prošnja: .....*

## Izziv A1: Empatija

Izzivi podjetnosti za mlade



### Primer št. 3:

Učitelj želi začeti z novo vajo. Vsi učenci se glasno pogovarjajo med seboj.

*Kako se počuti učitelj?*

.....

*Kaj potrebuje učitelj?*

*Učiteljeva prošnja: .....*

### Primer št. 4:

Suzana ni razumela domače naloge iz matematike. Antonu gre matematika dobro od rok in vse ve. Suzana želi, da ji Anton razloži domačo nalogo, on pa ji noče pomagati.

*Kako se počuti Suzana?*

.....

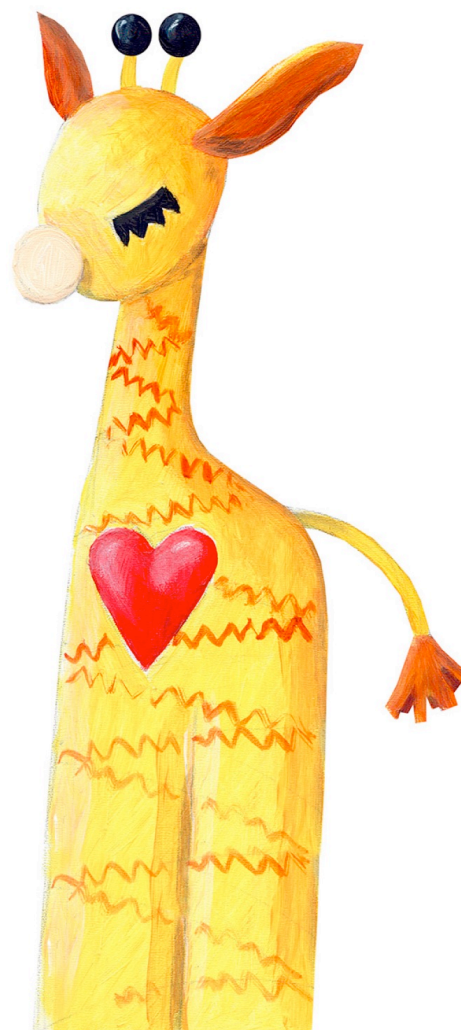
.....

*Kaj potrebuje Suzana? ?*

*Suzanina prošnja: .....*

.....

.....







## Delovni list S9: Kdo govori? Žirafa ali volk?

Žirafa pove tisto, kar vidi in sliši. Ona **opazuje**.

Volk pove tisto, kar verjame in misli. On **presoja**.

Naloga: Kadar govori žirafa, nariši smeška 😊 v stolpec Žirafa; kadar govori volk, nariši žalosten obraz ☹️ v stolpec Volk.

			
1	Slišal sem, kako te je učitelj spraševal. Nisi dal nobenega pravilnega odgovora.		
2	Kako si neumen.		
3	Videl sem, da imaš oreščke v posodici za malico. Ne maram oreškov.		
4	Vedno imaš same nagnusne stvari v posodici za malico.		
5	Zelo si utrujen!		
6	Videl sem, da si trikrat zazehal.		
7	Približno tako visok si kot moj mlajši brat.		
8	Totalen pritlikavec si.		
9	Vedno zamujaš.		
10	Danes si prišel ob 8.30, jaz pa sem te čakal že ob 8.00.		
11	Slišal sem te, ko si rekel učitelju, da sem včeraj Ines povlekel za lase.		
12	Nesramen si, zatožil si me učitelju.		
13	Vedno si tako nepravičen.		
14	Ko sem te vprašal, če se lahko igram s tabo, si rekel ne.		
15	Ves čas lažeš.		
16	Slišal sem te, ko si rekel, da nimaš športnih čevljev s sabo, ampak sem videl čevlje v tvoji torbi.		



# Delovni list S10: Vrstniško vrednotenje: Kako dobro poznam jezik žiraf?



(individualno delo) Nariši zvezdo poleg besede, ki najbolje opisuje, kako bi se počutil v posamezni situaciji. Posamezna situacija ima tri pravilne odgovore!

1. Za svoj rojstni dan prejmeš 20 evrov. Kako se počutiš?

zadovoljen	trezno razmišljajoč	uravnovešen	poln veselja	navdihnjen	navdušen
------------	---------------------	-------------	--------------	------------	----------

2. Sam si doma in zaslišiš nenavaden hrup. Kako se počutiš?

radoveden	zadržan	prestrašen	napet	nezadovoljen	potrť
-----------	---------	------------	-------	--------------	-------

3. Kmalu zatem, ko si zaslišal nenavaden hrup, slišiš, da so tvoji starši prispeli domov. Kako se počutiš?

umirjen	olajšan	sprošćen	miren	veder	varen
---------	---------	----------	-------	-------	-------

4. Prideš do šole in ugotoviš, da nisi vzel šolske izkaznice, ki jo potrebuješ, da lahko vstopiš v stavbo. Kako se počutiš?

nemočen	poln gnusa	zmeden	zaskrbljen	razočaran	osamljen
---------	------------	--------	------------	-----------	----------

5. Nekdo je našel tvojo šolsko izkaznico in ti jo prinesel. Kako se počutiš?

hvaležen	optimističen	opogumljen	presenečen	srečen	osupel
----------	--------------	------------	------------	--------	--------

6. Nekdo je polomil tvojo najljubšo igračo. Kako se počutiš?

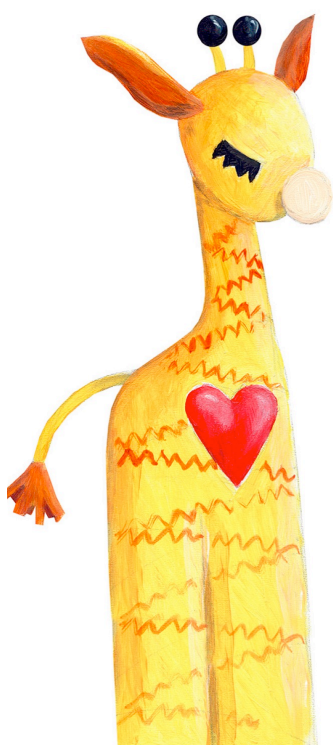
ogorčen	besen	z dolgočasen	raztresen	nestrpen	izčrpan
---------	-------	--------------	-----------	----------	---------



# Delovni list S11: Vrstniško vrednotenje: Kako dobro poznam jezik žiraf?

## List za vrednotenje delovnega lista S10

Na Delovnem listu S10 preštejte pravilne odgovore vašega partnerja in na partnerjevem Delovnem listu S11 obkrožite primerno številno smeškov.



Raven	Vsebina in jezik
☺	Na Delovnem listu S10 sem pravilno dodelil tri do šest besed za čustva.
☺☺	Na Delovnem listu S10 sem pravilno dodelil sedem do deset besed za čustva.
☺☺☺	Na Delovnem listu S10 sem pravilno dodelil enajst do štirinajst besed za čustva.
☺☺☺☺☺ ☺	Na Delovnem listu S10 sem pravilno dodelil petnajst ali več besed za čustva.



# Delovni list S12:

## Samovrednotenje: Kako dobro govorim in razumem jezik žiraf?

Izberi si partnerja.

Eden od vaju je **izpraševalec**, drugi pa **udeleženec**. Za vsako situacijo morata zamenjati vlogi.

**Izpraševalec:** sprašuje udeleženca, posluša in razume.

**Udeleženec:** odgovarja izpraševalcu, se izraža in izreče prošnjo.



Izberi **dve** od spodnjih situacij za igro vlog s partnerjem:

### Situacija št. 1:

Ni ti všeč vsebina posodice za malico, ki ti jo je mama pripravila za danes.

*Izpraševalec: Kako se počutiš, kadar.....?*

*Udeleženec: Počutim se.....*

*Izpraševalec: Kaj potrebuješ? Kaj manjka?*

*Udeleženec: Potrebujem.....*

*Izpraševalec: Kaj bi rad prosil?*

*Udeleženec: Rad bi prosil, da.....*

*Izpraševalec: Hvala, ker si izrazil sebe in svoje potrebe ter izrekel prošnjo.*

*Udeleženec: Hvala, ker si me poslušal in razumel.*

### Situacija št. 2:

Zjutraj prideš v razred, se usedeš za svojo mizo in z nikomer ne spregovoriš. Povesiš glavo in strmiš v svojo mizo. Nekajkrat zazehaš.

*Izpraševalec: Kako se počutiš, kadar.....?*

*Udeleženec: Počutim se.....*

*Izpraševalec: Kaj potrebuješ? Kaj manjka?*

*Udeleženec: Potrebujem.....*

*Izpraševalec: Kaj bi rad prosil?*

*Udeleženec: Rad bi prosil, da.....*

*Izpraševalec: Hvala, ker si izrazil sebe in svoje potrebe ter izrekel prošnjo.*

*Udeleženec: Hvala, ker si me poslušal in razumel.*

## Izziv A1: Empatija

Izzivi podjetnosti za mlade



### Situacija št. 3:

Učitelj izvaja novo dejavnost v razredu, te pokliče, ti pa ne razumeš.

Izpraševalec: *Kako se počutiš, kadar.....?*

Udeleženec: *Počutim se.....*

Izpraševalec: *Kaj potrebuješ? Kaj manjka?*

Udeleženec: *Potrebujem.....*

Izpraševalec: *Kaj bi rad prosil?*

Udeleženec: *Rad bi prosil, da.....*

Izpraševalec: *Hvala, ker si izrazil sebe in svoje potrebe ter izrekel prošnjo.*

Udeleženec: *Hvala, ker si me poslušal in razumel.*

### Situacija št. 4:

Nisi razumel matematičnega problema. Antonu gre matematika zelo dobro od rok in vedno ve, kako rešiti problem. Rad bi, da bi ti Anton pomagal pri matematičnem problemu, vendar noče.

Izpraševalec: *Kako se počutiš, kadar.....?*

Udeleženec: *Počutim se.....*

Izpraševalec: *Kaj potrebuješ? Kaj manjka?*

Udeleženec: *Potrebujem.....*

Izpraševalec: *Kaj bi rad prosil?*

Udeleženec: *Rad bi prosil, da.....*

Izpraševalec: *Hvala, ker si izrazil sebe in svoje potrebe ter izrekel prošnjo.*

Udeleženec: *Hvala, ker si me poslušal in razumel.*





## Delovni list S13/ Samovrednotenje: Kako dobro govorim in razumem jezik žiraf?




Preberi vsako od spodnjih izjav in se oceni tako, da obkrožiš primerno število smeškov!

<b>Kot udeleženec bi lahko:</b>	
Zlahka izrazil, kako se počutim z uporabo jezika žiraf.	😊😊😊😊
Zlahka izrazil, kaj potrebujem.	😊😊😊😊
Zlahka izrekel prošnjo.	😊😊😊😊
<b>Kot izpraševalec bi lahko:</b>	
Zlahka razumel, kako in kaj občuti moj partner.	😊😊😊😊
Zlahka vprašal, kaj potrebuje in razumel, kaj potrebuje.	😊😊😊😊
Zlahka vprašal, kaj bi želel prositi in razumel njegovo prošnjo.	😊😊😊😊
Zlahka se zahvalil svojemu partnerju.	😊😊😊😊





## Delovni list S14: Končno samovrednotenje

Št.	Vprašanje/izjava			
1.	Znam delati z drugimi.			
2.	Vem, v čem sem dober.			
3.	Znam opraviti preproste naloge.			
4.	Poznam veliko besed, s katerimi lahko izrazim svoja čustva.			
5.	Razumem, kaj občutijo drugi.			
6.	Razumem različne obrazne izraze in katera čustva izražajo.			
7.	Razumem idiom »govoriti iz srca« in vem, kaj pomeni.			
8.	Znam oblikovati prošnjo.			



## **Delovni list S15: Zaključna samorefleksija**

1. Kako bi mi lahko poznavanje jezika žiraf pomagalo izven učilnice?

---

---

---

2. Ali menim, da bi moji starši morali vedeti več o jeziku žiraf? Zakaj oziroma zakaj ne?

---

---

---

3. Ali sem bolj ali manj pomirjen s svojimi čustvi? Zakaj oziroma zakaj ne?

---

---

---

4. Ali se mi zdi, da sem se sedaj sposoben bolje vživeti v čustva svojih prijateljev v šoli?  
Zakaj oziroma zakaj ne?

---

---

---